Ритми Всесвіту

2025

Ритми Всесвіту

2025

Січень

Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Нд
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- **6 січня — Богоявлення / Водохреща**: сила води; очищення й перехід.
- **29 січня — Місячний Новий рік**: початок нового циклу за місячним календарем Сходу.

Лютий

Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Нд
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

- **1 лютого — Імболк**: свято світла, натхнення й пробудження природи.
- **2 лютого — Стрітення / Громниця**: зустріч Зими й Весни; свято вогню.
- **26 лютого — Маха Шиваратрі**: ніч глибокої тиші; єднання з Шивою та внутрішнім перетворенням.

Березень

Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Нд
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30 +31

- **14 березня — Місячне затемнення**
- **20 березня — Остара**: весняне Рівнодення; момент пробудження Землі, баланс світла й темряви.
- **29 березня — Сонячне затемнення**

Квітень

Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Нд
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- **16 квітня — Рама Навамі**: народження Рами; сила світла і дгарми.
- **20 квітня — Великдень / Пасха**: воскресіння Ісуса Христа; торжество безсмертного духу над смертю.

Травень

Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Нд
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- **В ніч на 1 травня — Бельтайн**: свято вогню, буйноцвіту та родючості.
- **18 травня — Нарасімха Чатурдаші**: прояв сили і захисту; день, коли Вішну явився як Нарасімха.
- **29 травня — Вознесіння Господнє**: завершення земного шляху Христа.

Червень

Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Нд
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 +30

- **8 червня — Трійця / Зелені свята**: свято оновлення та священного дихання природи.
- **21 червня — Літа**: день літнього Сонцестояння; найдовший день року, свято розквіту й життєвої сили.

Липень

Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Нд
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- **6 липня — Купальська ніч**: сакральний час вогню, води й очищення; поєднання стихій, що змиває старе та пробуджує силу життя.
- **25 липня — День поза часом**: магічна пауза між простором і часом — мить оновлення, натхнення й переходу.

Серпень

Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Нд
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- **1 серпня — Ламмас**: перші жнива й вдячність за плоди; усвідомлення циклу достатку й віддачі.
- **24 червня — День незалежності**
- **31 серпня — Джанмаштамі**: прихід Крішни у світ; свято радості та світла і божественної любові.

Вересень

Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Нд
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- **7 вересня** — Місячне затемнення
- **21 вересня** — Сонячне затемнення
- **22 вересня — Мабон**: осіннє Рівнодення; рівновага, завершення, збір.

Жовтень

Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Нд
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- **22 вересня - 2 жовтня — Навратрі**: 9 днів вшанування Богині Дурґи
- **1 жовтня — Віджаядашамі / Покрова**: день перемоги добра над злом; оберегове свято; захисниця роду, жінок, воїнів; день козацтва та ЗСУ.

Листопад

Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Нд
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- **В ніч на 1 листопада — Самайн**: час тонкої межі між світами; шанування мертвих, предків і переходу в темну половину року.
- **21 листопада — День Гідності**

Грудень

Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Нд
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- **21-31 грудня — Йольські ночі**: Сонцестояння; найтемніші ночі, коли народжується нове Сонце.
- **24 грудня — Святий Вечір**: переддень Різдва Христового.
- **25 грудня — Різдво Христове / Коляда**: свято народження світла.

Легенда: — Повня; 6 — Чверть; — Молодик; — Екадаші; — Колесо Року; — Християнські свята; — Ведичні свята

Цей календар створений з повагою до внутрішніх і зовнішніх ритмів життя: для тих, хто практикує усвідомленість і глибоке спостереження за часом.

ESOTERA.SPACE

📝 Про календар

Це карта року, що охоплює **місячні фази, затемнення, сонцестояння, рівнодення, екадаші та свята різних культур**. Вона допомагає жити в ритмі природи, відчувати моменти сили, працювати з намірами та спостерігати, як повторюються теми. Календар налаштовує на глибше сприйняття життя.

🌟 Для кого цей календар

Для тих, хто відчуває зв'язок із природою та хоче жити усвідомлено. Для практиків, дослідників, поетичних душ. Для тих, хто цінує тишу, циклічність, силу символів і готовий сповільнитись, аби почути себе. Календар — як компас у світі внутрішніх подій.

✍️ Як з цим працювати

Спостерігай, фіксуй, осмислюй. Щоденна чи циклічна рефлексія допомагає краще розуміти себе. Уникай шаблонів: головне — не форма, а увага. Усе відбувається вчасно, якщо ти в ритмі. Календар — не зобов'язання, а простір для внутрішнього діалогу.

🌍 Колесо року

Вісім точок переходу — свята світла, темряви, росту та збору. Вони запрошують жити циклічно, помічати зміни, святкувати плинність життя. Колесо поєднує час, природу, тіло і дух. Воно відкриває шлях від зовнішнього до внутрішнього й назад.

🌞 Сонцестояння і рівнодення

Це чотири кардинальні точки сили. Вони утворюють каркас року: піки світла й темряви, моменти балансу. У ці дні земля дихає особливо глибоко. Час переосмислити ритм, стан, напрям. Сонце вчить змінюватися, не втрачаючи себе.

🌀 Циклічність як практика

Рік — це спіральна мандрівка. Події й відчуття не повторюються, а заглиблюються, ведучи нас на новий виток розуміння. Кожна пора відкриває нові грані знайомого. Те, що повертається — не хиба, а знак: час побачити глибше й зростати далі.

🧘 Екадаші та Упосатха

Індійські та буддійські традиції вшановують фази Місяця як особливі періоди для посту, тиші та внутрішньої роботи. **Екадаші** — одинадцяті дні після повні й молодика. **Упосатха** — дні молодика, повні й обох чвертей. У ці моменти тіло й розум особливо чутливі, тож їх використовують для медитацій і самоочищення.

🌙 Молодик

Початок нового циклу, насіння, якого ще не видно. Час тиші, сну, інтуїції. Добре формувати наміри, відчувати глибше, дозволити собі бути в темряві. Молодик — це запрошення сісти в порожнє і довіритись тому, що зростає у тобі невидимо.

🌕 Повний Місяць

Кульмінація, розкриття, світло. Все, що приховувалось, стає видимим. Емоції посилюються, тіла чутливі. Повний Місяць — час для вдячності, звільнення й святкування. Він висвітлює те, що варте завершення, і те, що потрібно підтримати.

🌘 Затемнення

Вплив сонячних та місячних затемнень сильний, іноді навіть хаотичний. Це не момент дії, а момент уважності. Тут стираються межі звичного, розкриваються кармічні вузли. Краще відкласти важливі рішення й залишатись у внутрішній тиші.

✨ Святкування

Свята — це моменти, коли ритм життя співає в унісон із природою. У різних традиціях — схожі дати, сенси, образи. Сонцестояння, Купала, Шиваратрі, Коляда, Великдень — усе це про перехід, світло, відродження. Свято — це живий символ циклу.

🐉 Місячний Новий Рік

Початок нового циклу — тонкий, невидимий, але глибокий. У цей час добре оновити наміри, завершити старе, почати з простору тиші. Місячний рік підказує: перезавантаження починається зсередини. Тут проростає майбутнє, ще не назване.

🌿 Тіло — компас

Наше тіло завжди знає, коли зупинитись, коли діяти, коли очищуватись. Воно чутливе до циклів Місяця, Землі, навіть зірок. Якщо навчитися слухати тіло — відкривається мудрість без насилля. Практики спостереження, сну, харчування й руху в ритмах природи стають основою внутрішнього ладу.

💫 Свідомість і сезонність

Наш внутрішній світ теж циклічний. Весна кличе до пробудження, літо — до творчості, осінь — до збору, зима — до тиші. Якщо дозволити собі жити в цій хвилі, зникає боротьба. Ми починаємо чути себе глибше. Сезонні зміни — це інструмент пізнання. Вони ведуть до ясності й сили.